

孩子，我們依然愛你

一、活動宗旨：

- (一) 學習目標：透過小團體式深度討論，引導團體成員覺察與對方不當的互動模式，並正視子女最佳利益，學習與練習有效的溝通技巧，避免持續溝通上衝突，進而協助成員了解子女面對家長離異之心理狀態，學習如何穩定子女心理並健康成長。
- (二) 進行方式：透過小團體的方式進行，包括團體成員互相討論和分享，及強化親職教育知能提供等。

二、主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心

三、協辦單位：臺灣高雄少年及家事法院

四、活動對象：育有 2 至 18 歲未成年子女之離婚/離婚訴訟中夫妻，計 25-30 人（採封閉式團體只出不進）。

五、活動時間及地點：

- (一) 活動日期：113 年 7 月 2 日、9 日、16 日、23 日、30 日及 8 月 6 日
- (二) 活動時間：下午 6 時 30 分至 9 時 30 分
- (三) 帶領講師：家庭教育中心 種子教師蘇森永老師
- (四) 活動地點：臺灣高雄少年及家事法院 少年法庭 2 樓輔導教室

六、課程內容：

場次	時間	課程名稱	單元目標	課程內容
1	7 月 2 日	缺角的圓	成員互相認識	1. 成員互相認識，澄清期待，建立團體凝聚力與信任感。 2. 讓學員熟悉小團體運作與學習的方式。
2	7 月 9 日	緣滅親仍在	親職角色與共親職	1. 離婚後如何重新定位關係；不受負向情緒所牽制、影響。 2. 了解婚姻關係雖結束，親職角色仍存在如何因應。
3	7 月 16 日	孩子！我知道你難過	認識子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求	1. 瞭解未成年子女在面臨雙親離異時，心理狀態所可能產生之變化及忠誠議題。 2. 如何向孩子說明父母離婚了。 3. 學習接納孩子可能出現的負面症狀。
4	7 月 23 日	揭開孩子秘密心語	了解子女面對環境變動之心理變化	1. 瞭解孩子面對父母離異之心理歷程，學習同理孩子感受。 2. 認識子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求

5	7月30日	我們依然愛你	<p>教導成員應了解子女面對父母離異之失落感，並瞭解合作式父母重要性</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 離婚後親子關係的重新定位。 2. 學習成為合作式父母。 3. 親子離間:抱怨批評對孩子有何影響? 4. 放下罣礙，學習共同用愛讓孩子健康成長。
6	8月6日	溝通無礙	<p>練習有效之溝通方式，並回顧過往團體學習重點</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何善用「有效的溝通」 2. 理解家中其他成員對孩子的影響，並學習相應溝通方式。 3. 學習回顧和展望未來 4. 團體結束