

父愛如光:少家法院父職團體

一、活動宗旨：

(一) **學習目標：**男性因性別角色影響，多被賦予堅強、不揭露情緒等角色期待，婚姻關係變動多讓男性角色感受到「失敗」之情緒，透過同性別團體讓成員深入探討內心想法，了解自我情緒對子女的影響，教導引導成員正視自我婚姻失落感受，鬆動其固著及非理性想法，進而引導學員看見子女最佳利益，提升與對造成為合作父母的可能。

(二) **進行方式：**透過小團體的方式進行，包括團體成員互相討論和分享，及強化親職教育知能提供等。

二、主辦單位：臺灣高雄少年及家事法院

三、**活動對象：**調解及訴訟程序中育有未成年子女的父親(生理男性)，計 15 至 18 人(採封閉式團體只出不進)；上過本院開設之家事事件親職教育初階、進階課程，惟友善父母觀念尚待加強者可優先轉介。

四、活動時間

(一) 日期：113 年 4 月 15 日、4 月 22 日、4 月 29 日(週一)

(二) 時間：下午 14 時至 16 時 40 分

五、帶領講師：郭洪國雄老師

六、活動地點：臺灣高雄少年及家事法院 少年法庭一樓欣苑教室

七、課程內容：

	時間	課程名稱	課程內容
1	4 月 15 日	照顧情緒	1、別讓情緒成了脫韁野馬 2、照顧自己心情與接住孩子情緒
2	4 月 22 日	挑戰想法	1、別讓想法左右你的情緒 2、親子離間:抱怨批評對孩子有何影響
3	4 月 29 日	跨出行動	1、鐵漢也有柔情的一面 2、學習成為合作式父母。 3、學習有效溝通技巧

八、講師學經歷簡介

郭洪國雄老師：

彰化師範大學輔導與諮商學系博士、中正大學社會福利研究所碩士、輔仁大學社會工作學系學士，於樹德科技大學人類性學研究所助理教授，專長諮商輔導、婚姻與家庭諮商、性別教育、生命教育，臺灣高等法院表揚 105 年度績優家事調解委員、本院表揚 107、108 年績優家事調解委員。